



Medidas de Prevención en ORIENTACIÓN.

PROCOLO ANTICOID.

GENERALES

Se designará un responsable o Jefe de Prevención que, auxiliado por el personal facilitado por la organización de que disponga, velará por el cumplimiento de las normas de seguridad, sanitarias y de higiene fijadas por la organización de la competición.

Será el responsable del cumplimiento del protocolo de seguridad que establezca la organización de la prueba en consonancia con las normas deportivas y sanitarias vigentes en el momento de la competición.

El personal de la organización portará, en todo momento mascarilla. Este personal realizará continuamente acciones de limpieza personal y de desinfección de su área de responsabilidad.

El número de personas en la organización ha de ser acorde con el número de participantes y las necesidades de cubrir todos los servicios que se requieren. Lógicamente, el número será mayor que en una situación normal.



Evitar los saludos tradicionales que impiden mantener la distancia social, tales como abrazos, estrechar la mano, besos etc.

portadescripciones etc.

No compartir bebidas o alimentos, ni material de orientación como brújulas,

INSCRIPCIONES

Los deportistas federados tendrán preferencia en la inscripción sobre los NO federados.

El número de inscritos debe ir en relación directa con la dimensión espacial en que se desarrolle el evento y permita la distribución de las distintas zonas manteniendo distancias de seguridad, como a continuación se especificará.

La inscripción, se realizará por plataformas web (SICO), realizando los pagos por TPV o transferencia bancaria, el objetivo es no usar dinero en efectivo.



Las facturas, caso de ser necesarias, se remitirán por correo electrónico.

NO se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba en Secretaría.

DESPLAZAMIENTOS A LA ZONA DE COMPETICIÓN

No deben desplazarse ni competir quienes presenten síntomas compatibles al COVID-19 (fiebre, tos seca, dificultad respiratoria, etc.). Tampoco quienes convivan o hayan estado en contacto con una persona afectada de la enfermedad, incluso asintomáticos, en los diez (10) días anteriores.

Los orientadores que hubiesen resultado positivos en una prueba de PCR, o similar, no podrán competir hasta pasados 10 días de aislamiento desde el inicio de síntomas, siempre que se lleven 3 días sin síntomas (en los que no se ha necesitado ingreso hospitalario).

En el desplazamiento deben primar las opciones que permitan el uso individual de un medio (bicicleta, moto, vehículo propio, etc.). Si se usan vehículos compartidos o colectivos, se han de seguir las normas de distanciamiento social.



En los viajes en transporte público ha de mantenerse el distanciamiento social además del uso obligatorio de mascarilla.

Nos permitimos recordar que el distanciamiento social sigue siendo la principal medida de prevención de contagios (distancia de seguridad 1,5 metros).

Aumenta la distancia, si es posible durante el desplazamiento.

APARCAMIENTO EN LA ZONA DE COMPETICIÓN.

El aparcamiento debe estar acotado y debe ser controlado por personal de la Organización.

La distancia de aparcamiento entre vehículos ha de ser superior a 2,0 metros.

En esta zona el uso de mascarilla será obligatorio además de mantenerse la distancia social de seguridad.

El aparcamiento ha de estar próximo a la zona de competición, evitando las ubicaciones a más de 1.000 metros.

SECRETARÍA

Su acceso será encintado para evitar aglomeraciones, disponiendo de carteles recordatorios de mantener la distancia de seguridad.

Dispondrá de una mampara de separación entre el personal de secretaría y los participantes.

Se recomienda que una persona por club o grupo haga las gestiones con secretaría, evitando, salvo excepciones, las gestiones de carácter individual.



No se entregarán dorsales.

En caso de facilitar tarjetas SportIdent de alquiler o prestadas, se desinfectarán antes y después de su uso. A su recogida se guardarán en una bolsa para proceder a su desinfección y lavado de las gomas o cintas de sujeción.

ZONA DE COMPETICIÓN.

La asistencia de público o espectadores está prohibida.

El acceso a la Zona de Competición estará restringida a los competidores y organización.

Habrán indicaciones para los itinerarios de ida hacia la salida y de regreso de la meta para abandonar la Zona de Competición.

Los participantes se encontrarán en esta zona el tiempo imprescindible, guardarán la distancia de seguridad y no se formarán aglomeraciones o reuniones.

El acceso a la Zona de Competición estará controlado por personal de la organización, realizándose un control de temperatura en ese momento.

Existirán dispensadores de solución hidroalcohólica o similar en la entrada y en la salida de la Zona de Competición.

El uso de mascarilla será obligatorio además de mantenerse la distancia social de seguridad.

No se instalarán sanitarios portátiles.

Se habilitará, al menos, un contenedor para la recogida de residuos que han de destruirse (mascarillas).

Las concentraciones de material (mochilas, ropa, etc.) en esta zona se han de evitar, recomendándose llegar cambiado para competir desde el coche.



La Zona de Competición no puede estar a más de 1.000 metros del parking.

SERVICIO SANITARIO.

El personal que atiende este servicio dispondrá del Equipos de Protección Individual (EPI).

ZONA DE SALIDA Y PRESALIDA.

La distribución de las horas de salida se alargará lo máximo en el tiempo, solamente condicionadas por las condiciones meteorológicas.

Para facilitar el acceso a la competición de quienes pernoctan en un mismo lugar, se flexibilizará en la medida de lo posible los horarios de salida de los participantes.

No se expondrán listados de salida en la zona de competición ni en las pre-salidas. El jueves anterior a la prueba se publicaran en la web oficial del Club las horas de salidas de todos los participantes.

El número máximo de deportistas que salgan a la misma hora y desde la misma salida será de cuatro (dos por cada fila).



Se dispondrá de carteles recordatorios de mantener la distancia de seguridad.

La pre-salidas será lo suficientemente amplias como para evitar aglomeraciones (distancia de seguridad).

Para las competiciones de Sprint NO habrá "cuarentena"

Los espacios destinados a -3', -2' y -1' serán, asimismo, lo suficientemente amplios para permitir la separación adecuada de los corredores de cada hora de salida.

La limpieza e higiene de las estaciones de limpieza y chequeo se hará de forma continua. Habrá dispensadores de solución hidro-alcohólica en la zona en que se encuentren estas estaciones.

En el -2' NO se entregarán las descripciones de control, los corredores las deben llevar impresas desde casa, se publicarán el jueves anterior a la competición.

En el -1' uno de los jueces de salida entregará el mapa a cada uno de los corredores. NO los recogerán los propios corredores.

Una vez cogido el mapa y situado el corredor en la línea de salida, éste podrá desprenderse de la mascarilla. Dado lo costoso que resultaría proporcionar nuevas mascarillas a los corredores una vez finalizada la carrera, siempre a juicio de la organización, se indicará a los corredores que dispongan de un lugar para guardar la mascarilla en carrera (bolsa en cinturón, pequeño bolsillo, etc.).

Al iniciar su recorrido cada participante deberá "picar" la baliza "START", así evitamos que inicien la carrera a la vez todos los que tomen la salida a la misma hora.

Esta acción no la realizarán los participantes que lleguen con retraso a la salida. Siguiendo las indicaciones de los Jueces de Salida, cogerán su mapa y directamente comenzarán su recorrido sin tener que "picar" la baliza "START".

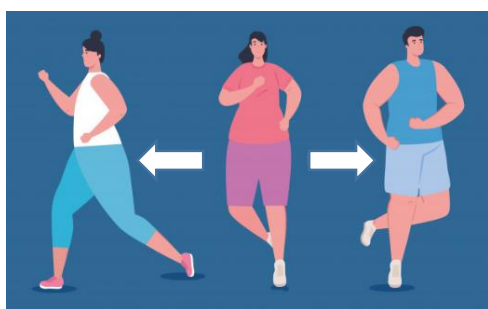
COMPETICION.

El uso de mascarilla no será obligatorio.

El tramo desde el cajón hasta el triángulo de salida será lo suficientemente amplio como para permitir a los corredores (máximo cuatro) que inician la competición no interferir entre ellos.

Se recomienda el uso de tarjetas SIAC (sin contacto).

El trazado de los distintos recorridos ha de permitir una rápida dispersión de los participantes.



Se abusará en la ubicación de controles en el bosque evitando lo máximo posible el encuentro de corredores.

Se exige de los corredores mantener la distancia social de seguridad cuando realicen un tramo en la cercanía de otro corredor, evitando transitar detrás de otro corredor si no es a una distancia prudente.

En caso de adelantamiento, deberá hacerse con la separación adecuada. Se debe evitar, en lo posible, realizar el mismo recorrido que el corredor que nos precede.

En los controles donde está previsto el paso de un número considerable de corredores se colocarán tantas estaciones como sean necesarias para evitar aglomeraciones, con una separación mínima de dos metros entre ellas.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA.

Cada corredor portará su propio avituallamiento. No se facilitará en carrera pues constituye una gran vulnerabilidad.

En época estival o con temperaturas altas, no se disputarán competiciones de larga distancia.

META.

El tramo balizado desde la última baliza a la meta será lo suficientemente amplio como para que permita la entrada final de los corredores manteniendo la distancia social de seguridad.

A cada corredor, una vez traspasada la línea de meta, se le facilitará algún producto de desinfección para las manos y se colocará nuevamente la mascarilla, que ha de llevar hasta el regreso a su vehículo.



Los competidores permanecerán en la zona de meta el menor tiempo posible se desplazarán al lugar indicado para descarga que ha de estar a una distancia adecuada y con una extensión acorde para evitar aglomeraciones y permitir la distancia de seguridad entre los corredores que han llegado a meta.

DESCARGA DE LA TARJETA.

El área de descarga dispondrá de una mampara de separación entre los técnicos cronometradores y los participantes.

No se darán los resultados en papel, y de expedirse el comprobante individual de cada corredor, será este quien lo recoja de la impresora, tirando de forma suave del papel una vez impreso.

La organización mantendrá limpias e higienizadas permanentemente la base de descarga, impresora y mobiliario.

La publicación de resultados se realizará por medio de alguna de las plataformas web especializadas en orientación.

No se recogerán los mapas usados. Cada corredor se lo llevará consigo.

AVITUALLAMIENTO.

NO se entregará avituallamiento líquido ni sólido al finalizar la carrera.

REGRESO AL APARCAMIENTO.

Finalizada la competición ha de abandonar la Zona de Competición lo más rápido posible, evitando concentraciones, manteniendo la distancia social y portando la mascarilla puesta.

Cuando los participantes acaben la competición deben abandonar el aparcamiento con sus vehículos.

RESTAURACIÓN Y TIENDAS DE ORIENTACIÓN.

NO se contempla el establecimiento de estos servicios en tanto la situación no mejore de forma considerable.

ENTREGA DE PREMIOS.

No habrá entrega de premios en tanto la situación no mejore de forma considerable.